



## Berichten uit de diaconie

**Adventsactie 2024**  
**Voedzame gewassen voor gezonde families**

**30 nov. t/m 22 dec.**

**ADVENTSACTIE**

EEN CAMPAGNE VAN **VASTENACTIE**

Op veel plaatsen in de wereld hebben ouders moeite om voor voldoende voedzaam voedsel te zorgen voor hun gezin. Vooral jonge kinderen zijn kwetsbaar voor chronische ondervoeding. Groeiachterstanden door te weinig of eenzijdige voeding kunnen echter levenslange gevolgen hebben.

Lokale partners van Adventsactie leren families traditionele lokale landbouwmethodes. De oude technieken zorgen voor een gezonde bodem, een goede oogst en voedzame, biologische gewassen.

### **Wat doet Adventsactie?**

Dit jaar steunt Adventsactie partners die gezinnen leren hoe ze zelf gezonde, voedzame gewassen kunnen telen. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de traditionele – vaak vergeten - lokale landbouwmethodes. Zelfgemaakte compost en wormen kunnen bijvoorbeeld kunstmest vervangen en in plaats van chemicaliën gebruiken de boeren knoflook en peper om insecten te bestrijden. Het aanplanten van bomen zorgt voor meer biodiversiteit en een verbeterde bodem. De boeren zijn bovendien niet langer afhankelijk van dure gemodificeerde zaden, kunstmest en bestrijdingsmiddelen. Een gezond ecosysteem houdt water beter vast en levert grotere én betere oogsten op. Zo maakt duurzame landbouw kleine boeren en hun gezinnen veerkrachtiger en gezonder.



*'Superfood' sorghum tegen ondervoeding op West-Flores in Indonesië*

Op West-Flores leven boeren in afgelegen gemeenschappen. Door gebrek aan water kunnen ze echter nauwelijks genoeg voedsel verbouwen. Ze maken kennis met sorghum, een oude graansoort die zeer voedzaam is, snel groeit en weinig water nodig heeft. De boeren leren hoe ze sorghum kunnen verbouwen, ontvangen zaden én leren hoe ze er gezonde gerechten mee kunnen bereiden voor hun kinderen.



*Terugkeer naar de landbouwmethode van de voorouders in Guatemala*

Onze partner in Guatemala leert de boeren hun land bewerken volgens de methode die hun voorouders 5000 jaar geleden ontwikkelden: het milpa-systeem. Daarbij bewerkt de gemeenschap gezamenlijk een stuk grond waarop verschillende gewassen tegelijkertijd worden verbouwd. Daarna ligt de grond een periode braak. Samen zorgen de gewassen voor een compleet dieet van koolhydraten, eiwitten en vitamines. Het is een uniek systeem, waarvoor geen bestrijdingsmiddelen nodig zijn en dat zorgt voor een gezonde bodem.



Kijk voor meer informatie op [www.adventsactie.nl](http://www.adventsactie.nl)

Tijdens de gehele Adventsperiode staat achter in de kerk een houten bus. Daarin kunt u uw Adventszakje stoppen.

U kunt Adventsactie natuurlijk ook ondersteunen met een gift via de bank. Het rekeningnummer is: NL89INGB 0653 1000 00 ten name van Adventsactie, Den Haag

### **Opbrengst collecten**

De opbrengst van de collecte voor Wereldmissiedag in oktober was € 106,30. Hartelijk dank hiervoor.